



Mayo 2022

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Sopa casera Hamburguesa de pollo con patatas fritas Pan y agua Postre lácteo	Lentejas a la española Merluza rebozada con ensalada Pan y agua Fruta del tiempo	Macarrones a la napolitana Tortilla española Ensalada verde Pan y agua Postre lácteo
		Kcal. Prot. Lip. H.C. 643 30 32 66	Kcal. Prot. Lip. H.C. 467 26 28 46	Kcal. Prot. Lip. H.C. 635 24 26 83
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Arroz blanco con tomate Albóndigas con salsa Pan y agua Fruta del tiempo	Crema de zanahoria Lomo asado Ensalada variada Pan y agua Fruta del tiempo	Sopa de cocido y cocido completo Pan y agua Postre lácteo	Brócoli rehogada Pollo asado Puré de patata Pan y agua Fruta del tiempo	Empedrado Merluza al horno con patatas Pan y agua Postre lácteo
Kcal. Prot. Lip. H.C. 639 26 36 68	Kcal. Prot. Lip. H.C. 539 22 26 78	Kcal. Prot. Lip. H.C. 678 32 30 65	Kcal. Prot. Lip. H.C. 606 10 25 84	Kcal. Prot. Lip. H.C. 699 46 20 81
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Lentejas a la riojana Huevos con bechamel Ensalada con zanahoria y maíz Pan y agua Fruta del tiempo	Arroz con pollo Lacón a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y agua Fruta del tiempo	Sopa casera Filete de contramuslo empanado Ensalada verde Pan y agua Postre lácteo	Crema de calabacín Filete de lomo a la plancha Ensalada variada Pan y agua Fruta del tiempo	Espaguetis al ajillo Filete de gallo empanado Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y agua Postre lácteo
Kcal. Prot. Lip. H.C. 597 22 28 63	Kcal. Prot. Lip. H.C. 361 19 38 70	Kcal. Prot. Lip. H.C. 539 32 22 48	Kcal. Prot. Lip. H.C. 650 23 30 65	Kcal. Prot. Lip. H.C. 445 13 52 35
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Judías con chorizo Huevos revueltos con jamón Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Pan y agua Fruta del tiempo	Sopa casera Filete ruso con salsa y patatas fritas dado Pan y agua Fruta del tiempo	Coditos con bacon Merluza a la andaluza Ensalada verde pan y agua Postre lácteo	Puré de zanahoria Filete de contramuslo a la plancha Ensalada Pan y agua Fruta	Judías verdes con tomate Tortilla española Ensalada de lechuga con aceitunas Pan y agua Postre lácteo
Kcal. Prot. Lip. H.C. 597 22 28 63	Kcal. Prot. Lip. H.C. 740 35 34 87	Kcal. Prot. Lip. H.C. 45 45 20 81	Kcal. Prot. Lip. H.C. 539 32 22 48	Kcal. Prot. Lip. H.C. 606 10 25 84
Lunes 30	Martes 31			
Puré de verduras Filete de contramuslo a la plancha Ensalada variada Pan y agua Fruta	Sopa Escalope con ensalada Pan y agua fruta			
Kcal. Prot. Lip. H.C. 539 32 22 48	Kcal. Prot. Lip. H.C. 740 35 34 87			



Junio 2022

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		Paella Lacón a la gallega Ensalada verde Pan y agua Postre lácteo	Lentejas a la burgalesa Limanda al horno ensalada de lechuga y tomate Pan, agua y fruta del tiempo	Crema de zanahoria Huevos revueltos con patatas fritas Pan y agua Postre lácteo
		Kcal. Prot. Lip. H.C. 361 19 38 70	Kcal. Prot. Lip. H.C. 699 46 20 81	Kcal. Prot. Lip. H.C. 597 22 28 63
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Ensalada campera Canelones de carne con patatas chips Fruta del tiempo Pan y agua	Brócoli rehogada Ternera asada Puré de patatas Fruta del tiempo Pan y agua	Puré de calabacín Merluza al horno con ensalada verde Pan y agua Postre lácteo	Judías blancas con chorizo Pizza casera Ensalada variada Postre Pan y agua	Macarrones a la boloñesa Tortilla española Ensalada de lechuga con maíz y aceitunas Pan y agua Postre lácteo
Kcal. Prot. Lip. H.C. 45 45 20 81	Kcal. Prot. Lip. H.C. 606 10 25 84	Kcal. Prot. Lip. H.C. 467 26 28 46	Kcal. Prot. Lip. H.C. 685 35 37 98	Kcal. Prot. Lip. H.C. 635 24 26 83
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Ensalada de pasta Filete de contramuslo a la plancha con patatas chips Fruta del tiempo Pan y agua	Sopa de cocido y cocido completo Pan y agua Fruta	Coditos a la alsaciana Ventresca de merluza rebozada Ensalada variada Pan y agua Postre lácteo	Arroz blanco con tomate Filete ruso con salsa de cebolla Pan y agua Fruta del tiempo	Crema de guisantes Huevos villarroy Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Pan y agua Postre lácteo
Kcal. Prot. Lip. H.C. 677 31 16 93	Kcal. Prot. Lip. H.C. 678 32 30 65	Kcal. Prot. Lip. H.C. 445 13 52 35	Kcal. Prot. Lip. H.C. 639 26 36 68	Kcal. Prot. Lip. H.C. 597 22 28 63
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa de estrellas Filete de contramuslo empanado Ensalada de lechuga y tomate Pan y agua Fruta	Paella Croquetas Ensalada Pan y agua Fruta	Crema de verdura Lomo asado Patatas fritas Pan y agua Postre lácteo	Lentejas con chorizo Merluza Ensalada Pan y agua Fruta	Macarrones a la napolitana Tortilla Ensalada Pan y agua Postre lácteo
Kcal. Prot. Lip. H.C. 650 32 35 99	Kcal. Prot. Lip. H.C. 539 32 22 48	Kcal. Prot. Lip. H.C. 597 22 28 63	Kcal. Prot. Lip. H.C. 467 26 28 46	Kcal. Prot. Lip. H.C. 546 17 34 49